



Southwest Gastroenterology, P.A.

Tony N. Tsen, M.D.

Liver and Digestive Disease Specialist

Board Certified in Gastroenterology and Internal Medicine

INSTRUCCIONES SUPREPAS PARA COLONOSCOPIA

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE COMENZAR

3 días antes de su procedimiento, deje de tomar vitaminas, pastillas de hierro, anticoagulantes (no incluye medicamentos para la presión arterial), formadores de heces como Imodium y suplementos de fibra. A menos que se le indique previamente, no tome medicamentos de rutina el día del procedimiento. *** Recomendamos comprar Suprep cinco días antes del procedimiento. *** (La receta se puede surtir en la mayoría de las farmacias locales).

Su médico le ha recetado la solución Suprep como preparación para la limpieza intestinal antes de su colonoscopia. Suprep viene empaquetado con un recipiente de 16 onzas y dos botellas de solución. Siga estas instrucciones con mucho cuidado para garantizar una preparación intestinal limpia antes de su colonoscopia:

Todo el día del día antes de su procedimiento: Empiece con una dieta de líquidos claros (sin alimentos sólidos). Los líquidos claros incluyen: caldo de pollo o carne de res, agua, jugo de manzana, Gatorade, jugo de uva blanca, refrescos, café y té (sin leche ni crema ni láctea), bebida de naranja (Hi-C o Crystal Lite), gelatina, caldo, paletas heladas y limonada. **NO BEBA LECHE NI PRODUCTOS LÁCTEOS. NO BEBA NADA ROJO O MORADO. SIN PRODUCTOS DE TABACO LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO.**

A las 12:00 del mediodía, el día antes de su procedimiento, comience a beber Suprep. Vierta una (1) botella de 6 onzas de líquido Suprep en el recipiente de mezcla. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido del recipiente. Debe beber dos (2) recipientes más de agua de 16 onzas durante la próxima (1) hora: esto es obligatorio. Después de beber su primera dosis de preparación, puede continuar con la dieta de líquidos claros.

A las 11:00 p.m. del día antes de su procedimiento, comience a beber la segunda dosis de Suprep. Vierta una (1) botella de 6 onzas de líquido Suprep en el recipiente de mezcla. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido del recipiente. Debe beber dos (2) recipientes más de agua de 16 onzas durante la próxima (1) hora; **Esto es requerido.** Después de completar la preparación, **tome 2 cápsulas de Gas-X.** No comer ni beber más después de esto.

Recuerde: No coma alimentos sólidos, beba productos lácteos ni consuma nada rojo o morado el día antes de su procedimiento. Preséntese en la instalación, indicada arriba, y traiga a alguien que pueda llevarlo a casa de manera segura. Debido a la sedación administrada durante el procedimiento, no se le permitirá conducir a la salida (NO taxi). Necesitará que alguien lo lleve a su casa.

**Tenga en cuenta: Llame al hospital dos días antes de su procedimiento para preinscribirse:
GRMC: 830-379-2411 o Christus Santa Rosa: 830-643-8600 o Otto Kaiser 830-583-3401**